

Утверждаю:

Директор Курчумской  
Сем. Владим. С. Струзов

27.12.2022

## МКОУ КУРУШСКАЯ СОШ

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg

### 7-ДЕНЬ

#### Завтрак

463 2005	Геркулес	130/20	26,85	18,53	16,67	342,23	0,13	83,36	0,45	227,86	333,6	38,03	1,13
944 2005	Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0	17,2	91			2,86	15,74	7,3	5,96	0,64
	Хлеб												
41 2002	Масло слив. Порциями	10		8,2	0,1	75				1,0	2		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>29,69</b>	<b>27,21</b>	<b>47,33</b>	<b>577</b>							

#### ОБЕД

71 2005	Суп- лапша домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
1035 2005	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	34,8							
	Зефир пром. Произв	40	40	0,04		29,8	154						
847 2005	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03		10	10	75,8		2,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,55</b>	<b>16,49</b>	<b>119,32</b>	<b>752,06</b>							
	<b>ИТОГО 7 день</b>		<b>56,24</b>	<b>43,7</b>	<b>166,65</b>	<b>1329,06</b>							