

Школа МКОУ "Курушская СОШ" Отд./корп

День 17.12.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Мясные фрикадельки	200	35,00	119	6	5	14
	2 блюдо		Картофель жаренный	170	15,00	12	0	0	10
	гарнир								
	сладкое		Кампот из сухофруктов	200	10,00	107	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
хлеб черн.									
Фрукты									
			Вафли	0	4,00	31	7	10	49

Сумма в денежном выражении



Директор школы

Утверждаю:
 Директор Курушской
 СШ *С.С. Сабуров* *И.С. Аюзов*

19.12.2022 г.

МКОУ КУРУШСКАЯ СОШ

№ ре- цептуры	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg

1- ДЕНЬ

Завтрак

420/1 2005	Макаронные отварные запечённые с яйцом	150	7,44	8,39	22,62	232,22	0,08	21,01		26,81	111,92	24,81	2,01
536/1 2010	Сосиска отварная	40	5,2	10	10,6	89,6	0,02			12,8	84,8	10,67	0,96
959/1 2005	Какао с молоком сгущ.	150	2,64	2,79	19,12	108,9	0,03	0,075	0,975	91,5	67,5	10,5	0,56
172-2002	Пряники	50	4	2,6	27,1	149				0,97			11,8
	ИТОГО:		22,16	26,8	81,26	625,52							

ОБЕД

170/2005	Борщ свежий капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	52,23	26,25	1,19
0,41/2005	Плов из птицы	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
968/2005	Компот	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,6
1350 2002	Хлеб	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	ИТОГО:		37,12	41,69	115,52	820,03							
	ИТОГО 1 день		59,28	68,49	196,78	1445,55							

