

16.12.2022

Школа МКОУ "Курушская СОШ"

День

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Куриный суп с мясом	200	37,74	119	6	5	14
	гор.напиток		Кисель	150	2,36	36	0	0	94
	хлеб		Хлеб	30	1	86	3	0	18
			Яблоки	100	12	33	1	0	0
Завтрак 2	фрукты		Рулет	28	8	394	45	27	0

Обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		Суп с курицей	Гречка с подливкой			200	23,03	43	2	2	15
						200	25	125	6	7	11
						200	12	40	0	0	10

Утверждаю: _____
Директор МКОУ "Курушская СОШ"

