

Школа МКОУ "Курушская СОШ" Отд./корп. День 15.12.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отваренные	200	16,14	34	11	1	68
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5,00	0	0	0	0
	хлеб		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
			Сосиски	100	20,00	22	10	20	1
			Бананы	100	18,00	95	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольный суп	200	13,16	99	2	5	11
	2 блюдо		Плов рисовый	200	40,00	121	3	4	19
	гарнир								
	сладкое		Кисель	150	2,36	36	0	0	94
	хлеб бел.		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
	хлеб черн.								
Фрукты									
			Печенье	0	4,50	40	8	19	53

Заведующий М.С. Давыдов
Директор МКОУ "Курушская СОШ"
