

Школа	МКОУ "Курушская СОШ им. Н.П. Самурского"		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		200	31,5	118,8	5,83	4,56	13,59	13.12.22
	гор.напиток		200	6	91	0,2	0	17,2	
	хлеб		30	1	85,63	2,88	0,35	17,74	
Завтрак 2			10	4,5	75	0	8,2	0,1	
	фрукты		100	18	95	1,5	0,5	21	
Обед	закуска								
	1 блюдо		250	16,3	103,13	5,27	6,8	14,25	
	2 блюдо		150	12,97	168,45	5,32	4,52	26,45	
	гарнир								
	сладкое		200	11,05	107,44	1,04	0	26,69	
	хлеб бел.		50	2,5	69,6	2,64	0,48	13,36	
фрукты		100	18	95	1,5	0,5	21		

Утверждаю:
 Директор Курушской
 СОШ М.В.В.М.С. Агазаров

