

12.12.22

Школа	МКОУ "Курушская СОШ"	Отд./корп	День
Прием пищи	№ реч.	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	200	33,4
	гор.напиток	200	6
	хлеб	30	1
	Кекс	3	13
	Сосиски	100	20
	Блюдо		
	Гороховый суп с мясом		41
	Чай с лимоном		1
	Хлеб		86
	Кекс		80
	Сосиски		22
	Жиры		3
	Белки		0
	Калорийность		3
	Углеводы		2

Завтрак 2	фрукты	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	228	15,6	152	4	1	32
	1 блюдо	15	28	168	5	5	86
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое	200	15	107	1	0	27
	хлеб бел.	30	1	86	3	0	18
	хлеб черн.						
	Фрукты						
	Пряники	0	2	350	5	3	8

  
 Директор  
 12.12.2022