

10.11.22

Школа	МКОУ "Курушская СОШ"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Куриный суп	200	21,15	33	2	2	16	
	гор.напиток		Компот сухофруктов	200	11,05	107	1	0	27	
	хлеб		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18	
			Бананы	100	18,00	95	2	1	21	
			Кекс	28	13,00	80	6	2	19	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп с мясом	200	37,74	119	6	5	14	
	2 блюдо		Вермишелевый плов	157	19,14	93	3	5	10	
	гарнир									
	сладкое		Кисель	150	2,36	360			94	
	хлеб бел.		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18	
	хлеб черн.									
Фрукты										

Руководитель: *Анвержанов М.С.*
 Директор: *Анвержанов М.С.*
 СОШ



09.12.22

Школа	МКОУ "Курушская СОШ им. Н.П. Самурского"		Отд./корп		День			
	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		200	31,5	118,8	5,83	4,56	13,59
	гор.напиток		200	6	91	0,2	0	17,2
	хлеб		30	1	85,63	2,88	0,35	17,74
			10	4,5	75	0	8,2	0,1
Завтрак 2	фрукты		100	18	95	1,5	0,5	21
Обед	закуска							
	1 блюдо		250	16,3	103,13	5,27	6,8	14,25
	2 блюдо		150	12,97	168,45	5,32	4,52	26,45
	гарнир							
	сладкое		200	11,05	107,44	1,04	0	26,69
	хлеб бел.		50	2,5	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.							
	Фрукты		100	18	95	1,5	0,5	21

директор МКОУ Курушская СОШ им. Н.П. Самурского

Директор
СОВ



Школа

МКОУ "Курушская СОШ"

Отд./корп

День

08.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отваренные	200	16,14	34	11	1	68
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5,00	0	0	0	0
	хлеб		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
			Сосиски	100	20,00	22	10	20	1
			Бананы	100	18,00	95	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольный суп	200	13,16	99	2	5	11
	2 блюдо		Плов рисовый	200	40,00	121	3	4	19
	гарнир								
	сладкое		Кисель	150	2,36	36	0	0	94
	хлеб бел.		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
	хлеб черн.								
Фрукты									
			Печенье	0	4,50	40	8	19	53

Проверено:
 Директор МКОУ "Курушская СОШ" М.С. Аманжол
 08.12.22

