

Школа МКОУ "Курушская СОШ" День 07.12.22.

Отд./корп

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	20	34	11	1	68
200	5	0	0	0	0
30	1	86	3	0	18
100	20	22	10	20	1
100	15	95	2	1	21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Макаронны отваренные
	гор.напиток		Чай с лимоном
	хлеб		Хлеб
			Сосиски
Завтрак 2	фрукты		Бананы

Обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	сладкое	хлеб бел.	хлеб черн.	Фрукты
		Свекольный суп	Плов рисовый					
	200	15	99	2	5	11		
	200	45	121	3	4	19		
	150	236	36	0	0	94		
	30	1	86	3	0	18		
	0	4,5	40	8	19	53		
								Печенье

Директор МКОУ "Курушская СОШ" *А.В. Верещагин*

Заместитель директора *С.В. Давыдов*

