

Школа МКОУ "Курушская СОШ" Отд./корп

День 01.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	35,00	119	6	5	14
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5,00	91	0	0	17
	хлеб		Масло сливочное	30	1,00	86	3	0	18
			Бананы	10	4,50	75	0	8	0
Завтрак 2			Бананы	100	20,00	95	2	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Тефтели мясные	250	20,00	103	5	7	14
	2 блюдо		Макароны с подливой	150	15,00	168	5	5	26
	гарнир				10,50				
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	11,05	107	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб	50	2,50	70	3	0	13
	хлеб черн.								
Фрукты			Бананы	100	15,00	95	2	1	21


 утверждаю:
 Директор Курушской
 СОШ В.М.Ф. М.С. Агарзаев

Школа МКОУ "Курушская СОШ" День 02.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Куриный суп с мясом	200	37,74	119	6	5	14
	гор.напиток		Кисель	150	2,36	36	0	0	94
	хлеб		Хлеб	30	1	86	3	0	18
			Яблоки	100	12	33	1	0	0
			Рулет	28	8	394	45	27	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с курицей	200	23,03	43	2	2	15
	2 блюдо		Гречка с подливкой	200	25	125	6	7	11
	гарнир								
	сладкое		Сок	200	12	40	0	0	10

утверждаю:
 Директор МКОУ "Курушская СОШ"
 [Подпись]
 [Печать]

03.12.22

Школа	МКОУ "Курушская СОШ"		Отд./корп	День	Жиры	Белки	Калорийность	Цена	Выход, г	Углеводы
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо							
	гор.блюдо		Гороховый суп с мясом	3	41	33,4	200		2	4
	гор.напиток		Чай с лимоном	0	1	6	200		0	17
	хлеб		Хлеб	3	86	1	30		0	18
			Кекс	6	80	13	3		2	19
Завтрак 2	фрукты		Сосиски	10	22	20	100		20	1
Обед	закуска									
	1 блюдо		Картофельный пюре	4	152	15,6	228		1	32
	2 блюдо		Макаронны с подливкой	5	168	28	15		5	86
	гарнир									
	сладкое		Компот из сухофруктов	1	107	15	200		0	27
	хлеб бел.		Хлеб	3	86	1	30		0	18
	хлеб черн.									
	Фрукты		Пряники	5	350	2	0		3	8

Утверждаю:
 Директор МКОУ "Курушская СОШ"
 М.С. Азаров



05.12.22

Школа МКОУ "Курушская СОШ"

День

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронны отваренные	200	20	34	11	1	68
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5	0	0	0	0
	хлеб		Хлеб	30	1	86	3	0	18
			Сосиски	100	20	22	10	20	1
			Бананы	100	15	95	2	1	21

Завтрак 2 фрукты

Обед

закуска	1 блюдо		Свекольный суп	200	15	99	2	5	11
	2 блюдо		Плов рисовый	200	45	121	3	4	19
гарнир	сладкое		Кисель	150	236	36	0	0	94
	хлеб бел.		Хлеб	30	1	86	3	0	18
хлеб черн.									
Фрукты			Печенье	0	4,5	40	8	19	53

Директор МКОУ "Курушская СОШ" *А.В. Сидорова*

Заведующий *С.В. Сидорова*

Учитель *С.В. Сидорова*



06.12.22

Отд./корп

День

Школа МКОУ "Курушская СОШ"

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	30,03	33	2	2	16
200	15	107	1	0	27
30	1	86	3	0	18
100	15	95	2	1	21
28	13	80	6	2	19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Куриный суп
	гор.напиток		Компот сухофруктов
	хлеб		Хлеб
			Бананы
			Кекс
Завтрак 2	фрукты		

200	40	119	6	5	14
157	18	93	3	5	10
150	2,36	360	0	0	94
30	1	86	3	0	18

закуска			
1 блюдо		Суп с мясом	
2 блюдо		Вермишелевый плов	
гарнир			
сладкое		Кисель	
хлеб бел.		Хлеб	
хлеб черн.			
фрукты			



Атверждую:
Директор Курушской
СОШ Дамбура М.С. Агапаров