

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Мясные фрикадельки	200	35,00	119	6	5	14
	2 блюдо		Картофель жаренный	170	15,00	12	0	0	10
	гарнир								
	сладкое		Кампот из сухофруктов	200	10,00	107	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб	30	1,00	86	3	0	18
	хлеб черн.								
Фрукты			Вафли	0	4,00	31	7	10	49



 Утверждаю:

 Директор Курушской

 Сош В.М.В. - М.С. Агирзиев

Школа МКОУ "Курушская СОШ"

Отд./корп

День

Прием пищи Раздел № рец. Блюдо
Завтрак гор.блюдо Гороховый суп с мясом
гор.напиток Чай с лимоном
Хлеб
Кекс
Сосиски

Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы
200 33,4 41 3 2 4
200 6 1 0 0 17
30 1 86 3 0 18
3 13 80 6 2 19
100 20 22 10 20 1

Завтрак 2 фрукты

Обед

закуска
1 блюдо Картофельный пюре
2 блюдо Макароны с подливкой
гарнир
сладкое Компот из сухофруктов
Хлеб бел. Хлеб
Хлеб черн.
Фрукты

228 15,6 152 4 1 32
15 28 168 5 5 86
200 15 107 1 0 27
30 1 86 3 0 18
0 2 350 5 3 8

Пряники

Утверждаю:
Директор МКОУ "Курушская СОШ"
Соловьев Н.С.



Школа	МКОУ "Курушская СОШ"		Отд./корп	День	Углеводы				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронны отваренные	200	20	34	11	1	68
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	5	0	0	0	0
	хлеб		Хлеб	30	1	86	3	0	18
			Сосиски	100	20	22	10	20	1
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100	15	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольный суп	200	15	99	2	5	11
	2 блюдо		Плов рисовый	200	45	121	3	4	19
	гарнир								
	сладкое		Кисель	150	236	36	0	0	94
	хлеб бел.		Хлеб	30	1	86	3	0	18
	хлеб черн.								
Фрукты			Печенье	0	4,5	40	8	19	53


 Директор МКОУ "Курушская СОШ"
 [Signature]
 [Signature]

Школа МКОУ "Курушская СОШ"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Куриный суп	200	30,03	33	2	2	16
	гор.напиток		Компот сухофруктов	200	15	107	1	0	27
	хлеб		Хлеб	30	1	86	3	0	18
			Бананы	100	15	95	2	1	21
			Кекс	28	13	80	6	2	19

Завтрак 2 фрукты

Обед

закуска									
1 блюдо			Суп с мясом	200	40	119	6	5	14
2 блюдо			Вермишелевый плов	157	18	93	3	5	10
гарнир									
сладкое			Кисель	150	2,36	360	0	0	94
хлеб бел.			Хлеб	30	1	86	3	0	18
хлеб черн.									
фрукты									



Амверждия

*Директор Курушской
СОШ Амверждия М.С. Агаарзаев*

Школа	МКОУ "Курушская СОШ"	Отд./корп	День	Выход, г					
				Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Сосиски
Прием пищи	№ рец.	Блюдо							
Завтрак	гор.блюдо	Гороховый суп с мясом		200	33,4	41	3	2	4
	гор.напиток	Чай с лимоном		200	6	1	0	0	17
	хлеб	Хлеб		30	1	86	3	0	18
		Кекс		3	13	80	6	2	19
		Сосиски		100	20	22	10	20	1

Завтрак 2 фрукты

Обед

закуска									
1 блюдо	Картофельный пюре			228	15,6	152	4	1	32
2 блюдо	Макаронны с подливкой			15	28	168	5	5	86
гарнир									
сладкое	Компот из сухофруктов			200	15	107	1	0	27
хлеб бел.	Хлеб			30	1	86	3	0	18
хлеб черн.									
фрукты	Пряники			0	2	350	5	3	8

Утверждаю:

Директор школы

А.М.Зубов М.С. Аюгузов

